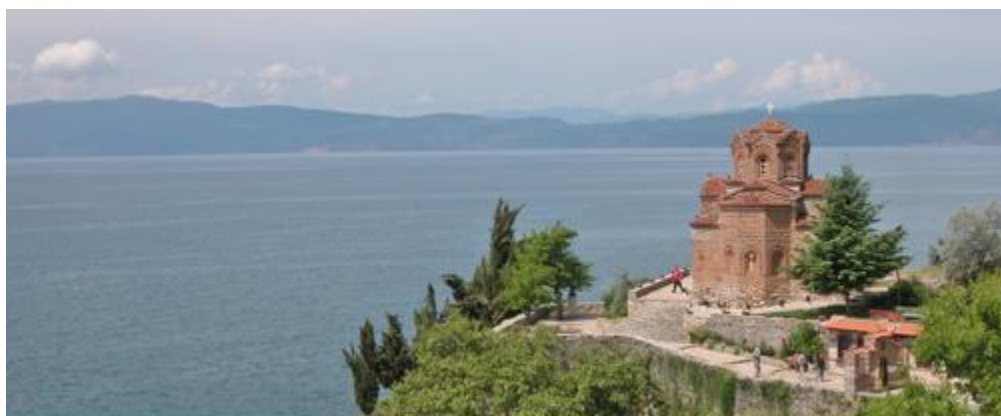


## MACEDOINE

**Montagnes, lacs et monastères**  
**Séjour découverte en hôtel, 11 Jours, 10 Nuits**



Soyons honnête, avant d'y aller pour la première fois en 2007 je savais même pas qu'il existait une république de Macédoine. Il a fallu que, dans la continuité de mon travail de formateur en Bulgarie, je me rende dans ce pays frontalier, pour le découvrir. Quelle découverte! Rien que des montagnes, deux grands lacs: Orhid et Prespa et un accueil, une envie de rencontrer le visiteur absolument remarquable. A la suite de mes interventions en tant que consultant tourisme, j'ai monté et encadré trois fois ce voyage et tout le monde a été vraiment surpris et emballé par la destination. A vous le tour ?

Album photo:

<http://picasaweb.google.fr/randoqueyras/Macedoine>

# PROGRAMME

## **Jour 1 :**

Vol Paris – Skopje, possibilité de partir de province avec supplément, nous consulter  
Transfert à Tetovo (300 m) Selon l'heure d'arrivée de l'avion, visite du vieux quartier, de la mosquée peinte, unique mosquée de ce type qui a « survécu » dans tous les Balkans et de l'Arabati Baba Teke, lieu de culte des derviches bektashi. Ces visites se feront le lendemain en cas d'arrivée tardive.

Nuit à Tetovo ou aux environs

## **Jour 2 :**

Randonnée dans la vallée de Shkumbin

En amont de Tetovo, une longue vallée est restée longtemps isolée du reste du monde. D'un village à l'autre, nous irons à la rencontre des albanais de Macédoine dont le sens de l'hospitalité est légendaire. C'est un des rares lieux des Balkans où il est encore possible de croiser une femme habillée de manière traditionnelle et à coup sûr des hommes coiffés du « plis », le couvre-chef conique des albanais.

Nuit dans le même hébergement

Dénivellation : + 400 m, - 400 m      Temps de marche : 3 h 30

## **Jour 3 :**

Transfert jusqu'au Parc National de Mavrovo (1655 m) et ascension de Medenitsa (2163 m).

Face à l'Albanie, Medenitsa sépare la profonde vallée de la rivière Radika et les grands pâturages du sud du Kosovo, un résumé de ces grands espaces balkaniques entre Orient et Occident. Toute la complexité des Balkans se retrouve dans les villages : albanais musulmans, slaves orthodoxes ou musulmans, turcs.

Deux possibilités s'offrent à nous depuis le village de Galicnik (1470 m), connu dans tout le pays pour son mariage traditionnel célébré à la mi-juillet. Celles et ceux qui le désirent rejoindront en minibus notre hébergement à Jance, dans la vallée de la Radika.

Les autres participants descendront à pied directement jusqu'à Jance, 2h de plus pour 600 m de dénivellation.

En cas d'enneigement tardif rendant l'ascension impossible nous ferons une randonnée en sur le plateau de Mavrovo avant de rejoindre Galicnik.

Dénivellation : + 500 m, - 500 m      Temps de marche : 4 h 30

## **Jour 4 :**

Lazaropole, Tresonce, difficile d'imaginer que ces villages loin de tout et presque abandonnés sont le berceau des plus fameux sculpteurs de Macédoine. Deux demi-journées de randonnée (petit sommet le matin) se déroulent dans une ambiance magique avec l'impression de se sentir observés par l'ours ou le lynx, chez eux dans ces profondes forêts de hêtres.

Nuit dans le même hôtel.

Dénivellation : Matin + 180 m, - 180 m      Temps de marche : 2 h

Dénivellation : Après-midi +150 m, - 550 m      Temps de marche : 2 h 30

## **Jour 5 :**

Transfert à Orhid

En début de matinée, visite du monastère de Sveti Jovan Bigorski. dont la construction a commencé au XI<sup>ème</sup> siècle. Il est connu dans le monde orthodoxe par sa remarquable iconostase du XIX<sup>ème</sup> en bois, sculptée de plus de 700 figures par les artistes de Tresonce, un des villages visités la veille.

Transfert à Orhid.

Bâtie à 695 m au bord d'un lac de 358 km<sup>2</sup> et sur les flancs d'une colline, Orhid est une petite ville emblématique connue dans tout le monde slave grâce aux Saints Cyrille et Méthode, « inventeurs » de l'écriture cyrillique. Habitée depuis le néolithique, elle a su garder tout son charme, rester vivante et jeune malgré son statut de ville musée. La visite de tous les sites importants, église, fort, musée, amphithéâtre romain se fait à pied, par les anciens chemins et ruelles fleuries avec vue sur le lac, un vrai plaisir !

Nuit à Orhid.

**Jour 6 :**

Changement de paysage: nous sommes passés d'une ambiance très « montagne » à un environnement méditerranéen. Des vignes, du calcaire, des tortues sauvages et surtout la vue sur le lac d'Orhid, véritable mer intérieure que nous allons longer sur les hauteurs du Parc National de Galicitsa.

L'accueil et la cuisine d'Anita resteront longtemps gravés dans votre mémoire.

Dénivellation : + 300 m, - 300 m      Temps de marche    3 h

**Jour 7 :**

Les bords du lac avaient déjà conquis les hommes de l'âge du bronze ! Nous irons à leur rencontre sur le site de la « Baie des os », village lacustre reconstitué.

Un peu plus loin, la résurgence du lac de Prespa (855 m) se jetant dans celui d'Orhid a inspiré les moines orthodoxes qui ont construit le monastère de Sveti Naum. Pas besoin de mots, vous comprendrez pourquoi !

Deuxième nuit à Elshani.

Dénivellation : + 150 m, - 300 m      Temps de marche : 3 h

**Jour 8 :**

De part et d'autre des deux grands lacs d'Orhid et Prespa, Magaro (2254 m) est le point culminant du massif de Galicitsa. Très proche de la frontière avec l'Albanie, ce sommet fut en 1915 sur la ligne de front de la deuxième guerre balkanique. Difficile d'imaginer des soldats français dans ces vestiges de tranchées et pourtant...

En cas d'enneigement tardif, nous randonnerons en boucle au départ d'Elshani sur les contreforts du Parc National de Galicista.

Nuit au pied du Parc National de Pelister

Dénivellation : +630 m, - 630 m      Temps de marche : 4h30

**Jour 9 :**

Courte balade matinale dans le Parc National de Pelister.

Seconde ville de Macédoine (après avoir été un moment la troisième de l'empire ottoman...), Bitola est restée une ville agréable, bien entretenue, avec les façades colorées de ses maisons néoclassiques et baroques. Culturellement très dynamique, c'est une ville jeune où il fait bon flâner. Après le déjeuner, nous visiterons le site romain d'Eraklea, ancien carrefour de voies de communications (via Egnatia).

Nuit dans le même hôtel.

**Jour 10 :**

Retour à Skopje

Visite de la ville et du bazar ottoman.

**Jour 11 :**

Retour en France

# **FICHE PRATIQUE**

## **ACCUEIL**

Le point de rendez-vous est l'aéroport à Skopje puis transfert à l'hébergement  
Les lieu et heure exacts du départ en France vous seront indiqués dès que possible.

## **DISPERSION**

Séparation le jour 11 à l'aéroport de Skopje.  
Transfert à l'aéroport en fonction de votre heure de départ.

## **FORMALITES**

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

## **NIVEAU**

### **2 chaussures**

Il s'agit de randonnée, 2 à 4 heures 30 de marche par jour sans compter les pauses. Pour mieux profiter du séjour, un minimum d'entraînement est recommandé et de bonnes chaussures de randonnée sont indispensables. Aucune journée n'est obligatoire et chacun sera libre de participer ou non à la randonnée prévue.

## **HEBERGEMENT**

En chambre double

Single avec un supplément de 200 € suivant disponibilités (nombre limité dans deux hébergements)

Hôtels ou chambres d'hôtes, équivalents aux hôtels français deux étoiles. Ils ont été soigneusement sélectionnés et sont confortables. Il n'y a pas les sanitaires dans chaque chambre les jours 6 et 7.

Les ascenseurs sont rares, attention au poids de votre bagage.

Le manque de précision concernant les lieux exacts d'hébergement est normal. D'année en année, nous sommes amenés à faire évoluer le circuit, toujours dans le sens d'une amélioration des prestations et du circuit en général.

## **NOURRITURE**

Si en randonnée le repas de midi est constitué d'un pique-nique, nous pourrions apprécier le soir, la diversité de la cuisine macédonienne arrosée d'excellents vins locaux. Ambiance conviviale garantie !

## **TRANSFERTS INTERNES**

Sur place, un minibus privé est à notre disposition durant tout le séjour.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Sac à dos léger pour marcher, le reste des affaires suivra de village en village avec le minibus.  
Les ascenseurs sont rares, attention au poids de votre bagage.

## **GROUPE**

De 8 à 14 personnes.

## **ENCADREMENT**

Pendant tout le séjour, Yves Fouque, spécialiste de la Macédoine.  
Plus, ponctuellement, un guide-interprète macédonien francophone.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Pour la marche :**

- Un pantalon en coton léger
- Un pull-over laine ou polaire
- Short ou bermuda
- Veste goretex, parapluie ou cape
- Chapeau, foulard
- Un sac à dos de taille moyenne
- Opinel ou équivalent
- Gourde
- Lunettes de soleil, crème protectrice

**Chaussures** : le terrain peut être caillouteux, il faut donc avoir des chaussures de randonnée avec des semelles qui protègent la plante des pieds.

## **DATES ET PRIX**

Dates au choix de mi-mai à fin octobre

Prix 1890 €

## **LE PRIX COMPREND**

- Le vol Paris Skopje, taxes aériennes comprises (départ de province avec supplément) en classe économique, sous réserve de disponibilité sur le vol et dans la classe tarifaire considérée
- La pension complète à partir du J2 (petit-déjeuner) jusqu'au J11 après le petit déjeuner (les autres repas des jours 1 et 11 dépendent des horaires d'avion)
- Les transports décrits dans le programme
- L'encadrement par Yves Fouque plus un guide culturel certains jours
- Les transferts A/R aéroport hôtel
- Le transport des bagages d'un hébergement à l'autre

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les éventuels suppléments liés à un changement de vol et/ ou de classe tarifaire ; les éventuelles taxes d'aéroport et hausses carburant
- Les éventuels repas du Jour 1, et le déjeuner et dîner du Jour 11 (non compris car dépendant des horaires d'avion)
- Les boissons
- Les assurances annulation et rapatriement
- Les dépenses personnelles
- Les entrées dans les musées, églises et monastères
- Les pourboires (guides et chauffeur), compter environ 30 €
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

# **POUR EN SAVOIR PLUS**

## **L'ESPRIT DU SEJOUR**

Ce circuit est un compromis entre randonnée et tourisme en minibus. La région est vaste et se prête mal à un itinérant exclusivement pédestre. Le minibus facilite le passage d'une vallée à l'autre, les randonnées permettent de s'imprégner petit à petit de l'ambiance « Macédoine ». Pour comprendre et mieux découvrir la Macédoine, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous. Visites des villages et monastères, rencontre avec les gens du pays seront les moments forts de votre séjour.

## **AERIEN**

Vol régulier Paris - Skopje avec une escale (information au 28/09/2014)

Vols réguliers Adria, CSA, Alitalia, Croatia, Swiss.

Départ de province possible avec supplément dans la mesure où il y a des vols depuis votre aéroport vers Genève, Zurich, Munich, etc.

A confirmer car variable selon les années, possibilité de vols directs depuis Milan, Genève (Easyjet), Zurich, Paris-Beauvais (Wizzair).

Prix des Voyages avec aérien Toutes Taxes Comprises :

Nous sommes désormais obligés par la loi, d'afficher des prix incluant les taxes aériennes aller. Les prix affichés sont obtenus en additionnant le prix du séjour aux taxes suivantes :

- Taxe de solidarité.
- Taxes d'aéroport.
- Hausses carburant non incluses dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes peut varier en fonction :

- De la compagnie choisie.
- De la ville de départ.
- Du plan de vol, c'est à dire des éventuelles escales prévues.
- De l'évolution du prix du carburant.
- D'une réévaluation toujours possible par les compagnies.

Autant dire que ce montant de taxes peut varier sensiblement en fonction des données de votre voyage et de la date d'inscription et que malgré cet affichage, nous pouvons être amenés à réajuster le montant de ces taxes jusqu'à 30 jours avant le départ.

## **PETITES PRECISIONS**

Le nom «Macédoine » fait l'objet d'un contentieux diplomatique entre la République de Macédoine et la Grèce. Le nom politiquement correct à la mi-septembre 2008 est donc Ancienne République Yougoslave de Macédoine (ARYM, FYROM en anglais).

Même s'ils ne sont pas de nationalité albanaise, nous appellerons albanais les citoyens macédoniens albanophones et macédoniens les citoyens macédoniens slaves, sans pour autant préjuger de leur appartenance religieuse. Cela paraît compliqué vu d'ici mais l'est (un peu) moins sur place.

Pas de baignade possible

## **LANGUE**

La langue parlée est le Macédonien, d'origine slave et l'écriture le cyrillique. L'Albanais est également parlé par environ 25 % de la population.

Une grande partie des personnes en contact avec les touristes parle anglais. Le français a été enseigné en première langue du temps de Tito mais le manque de pratique a fait son œuvre.

## **DECALAGE HORAIRE**

Aucun

## **MONNAIE**

Le Denar. Inutile d'en chercher en France. L'euro est accepté presque partout.

# **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

## **ASSURANCES**

L'assurance annulation permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle coûte 2,2 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assistance rapatriement à 1 %.

## **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

## **CONTACT**

### **Destinations Queyras**

Place Jean Léa

05470 AIGUILLES

Tel. (33) 04.92.45.04.29

Fax. (33) 04.92.45.00.49

Agence de voyage N° IM005100004

SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €

RCS Gap 484 591 235

RCP MMA 113.326.666

Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS

Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -

SIRET 484 591 235 00011 - APE 633Z