

## Programme des sorties raquettes de l'hiver 2018 – 2019

### Descriptif des balades

#### Au-delà du lac Miroir

Demi-journée

2 heures A/R à partir du sommet du télésiège

Blotti dans un creux à l'abri des regards, le lac Miroir sous la neige est un enchantement. Grandes bosses aux formes douces, arbres centenaires, Yves Fouque vous emmène à la découverte jolis vallons cachés où personne ne va à part lièvres et renards.

Titre de transport obligatoire pour le télésiège, soit si vous êtes skieur, soit un ticket télésiège 8 €

Dénivellation 200 m

Rendez-vous caisse des remontées mécaniques du Mélézet à Ceillac : le matin à 9 h 15, l'après-midi à 13h30

Tarif : adultes 21 €, enfants 16 €

#### Les Balcons de Ceillac

Plein sud, cet itinéraire offre une vue imprenable sur le village et la chaîne de la Font Sancte (3385 m), point culminant du Parc Régional du Queyras. En plus du panorama ce sera aussi l'occasion de parler de la vie du village, passé et présent, s'amuser dans les descentes.

Dénivellation 200 m

Niveau moyen, boucle 2 heures

Rendez-vous devant l'Office de tourisme de Ceillac : le matin à 9 h 15, l'après-midi à 13 h 45

Tarif : adultes 21 €, enfants 16 €

#### Le Jardin secret

Entre le lac Miroir et les plus hauts sommets de Ceillac, à l'abri des regards, Yves Fouque vous emmène à la découverte de son jardin secret. Esthétique des bosses de neige au bord du torrent ou en forêt, vieux arbres mais aussi petites montées et descentes très ludiques. Enneigement optimal grâce à l'altitude (le lac est à 2214 m) et l'exposition nord-ouest, neige et soleil !

Titre de transport obligatoire pour le télésiège, soit le forfait vous êtes skieurs, soit un ticket télésiège 8 €

Dénivellation 450 m

Durée de l'activité : 5 heures de raquettes à partir du sommet du télésiège

Rendez-vous à 9 h 15 caisse des remontées mécaniques du Mélézet à Ceillac

Tarif : adultes 33 €, enfants 23 €

#### Sortie trappeur, raquettes et raclette dans la nature

« Par un jour d'hiver glacial, un vigneron du Valais suisse approcha un morceau de fromage d'un feu et le servit à ses amis ». Si faire fondre du fromage auprès d'un feu est une pratique ancestrale, le racler est un usage relativement récent : sous sa forme actuelle, la raclette date d'à peine un siècle. Nous retournerons donc aux sources avec le « fromage rôti ».

Après un parcours d'environ deux heures d'un très beau parcours à raquettes, sans que l'endroit soit décidé à l'avance, nous nous arrêterons pour préparer le feu. Ramasser du bois sec, des aiguilles de pin sèches, un petit coup de briquet et hop c'est parti pour une flambée sur la neige.

Les morceaux de fromage sont piqués sur une branche et grillés sur le feu, un régal. Il est également possible de faire griller le jambon.

Dénivellation 450 m

Rendez-vous 9h30 devant l'Office de tourisme de Ceillac

Durée de l'activité : 6h dont 4 de raquettes

Tarif : adultes 36 €, enfants 25 €

Fromage à raclette du Queyras fourni

## Commun à toutes les sorties

Matériel fourni

Raquettes (TSL) et bâtons

Minimum 4 participants

Maximum 12 participants

Matériel à emporter

- Des vêtements chauds et si possibles étanches. Privilégiez plusieurs couches fines plutôt qu'une épaisse, vous pourrez ainsi vous déshabiller dès qu'il fait chaud.
- Gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire.
- Chaussures : l'idéal sera des chaussures de randonnée, des après-skis en forme de bottes peuvent convenir, les chaussures de ski de fond sont à éviter. Sachez qu'il est possible de louer des chaussures de marche dans les magasins de sport.
- Un petit sac à dos avec un peu d'eau et un en-cas peut être utile. Celui-ci est indispensable pour les sorties journée, n'oubliez pas le pique-nique !

## Dates

**Cette programmation a été faite fin novembre. Elle est donc susceptible d'évoluer en fonction des demandes particulières ou pour des raisons de sécurité.**

### Vacances de Noël

Du 22 au 29 décembre 2018

Lundi 24 décembre matin

Au-delà du lac Miroir

Mardi 25 décembre après-midi

Au-delà du lac Miroir

Mercredi 26 décembre matin

[Balcons de Ceillac](#)

Jeudi 27 décembre matin

VVF

Vendredi 28 décembre journée

[Sortie trappeur, raquettes et raclette dans la nature](#)

Du 29 décembre au 5 janvier

Lundi 31 décembre matin

[Balcons de Ceillac](#)

Mardi 1er janvier après-midi

Au-delà du lac Miroir

Mercredi 2 janvier matin

[Sortie trappeur, raquettes et raclette dans la nature](#)

Jeudi 3 janvier

VVF

Jeudi 3 janvier après-midi

Au-delà du lac Miroir

Vendredi 4 janvier matin

Au-delà du lac Miroir

### Janvier

Mercredi 9 janvier matin

Au-delà du lac Miroir

Mercredi 23 janvier matin

Au-delà du lac Miroir

Jeudi 31 janvier après-midi

Au-delà du lac Miroir

Vendredi 1<sup>er</sup> février matin

Au-delà du lac Miroir

Mercredi 6 février matin

Au-delà du lac Miroir

## Vacances d'hiver

Semaine du 9 au 16 février

Lundi 11 février après-midi

Balcons de Ceillac

Mardi 12 matin

Au-delà du lac Miroir

Mercredi 13 février journée

Sortie raquettes et raclette

Jeudi 15 février après-midi

Au-delà du lac Miroir

Vendredi février 15 journée

Le Jardin secret

Semaine du 16 au 23 février

Lundi 17 février après-midi

Balcons de Ceillac

Mardi 19 février matin

Au-delà du lac Miroir

Mercredi 20 février journée

Sortie raquettes et raclette

Jeudi 21 février après-midi

Au-delà du lac Miroir

Vendredi 22 février journée

Le Jardin secret

Semaine du 23 février au 2 mars

Lundi 25 février après-midi

Balcons de Ceillac

Mardi 26 février matin

Au-delà du lac Miroir

Mercredi 27 février

Sortie trappeur raquettes et raclette

Jeudi 28 février après-midi

Au-delà du lac Miroir

Vendredi 1er mars

Le Jardin secret

Semaine du 2 au 9 mars

Lundi 4 mars après-midi

Balcons de Ceillac

Mardi 5 mars matin

Au-delà du lac Miroir

Mercredi 6 mars

Sortie trappeur raquettes et raclette

Jeudi 7 mars après-midi

Au-delà du lac Miroir

Vendredi 8 mars

Le Jardin secret

## Mars hors vacances scolaires

Semaine du 2 au 9 mars

Lundi 11 mars après-midi

Balcons de Ceillac

Mardi 12 mars matin

Au-delà du lac Miroir

Mercredi 13 mars

Sortie trappeur raquettes et raclette

Jeudi 14 mars après-midi

Au-delà du lac Miroir

Vendredi 15 mars

Le Jardin secret

Lundi 18 mars après-midi

Au-delà du lac Miroir

Vendredi 22 mars après-midi

Au-delà du lac Miroir

Mercredi 27 mars matin

Au-delà du lac Miroir

Mercredi 27 mars après-midi

Au-delà du lac Miroir

Dimanche 31 mars matin

Au-delà du lac Miroir